

好評につき  
第2弾

体に良い椅子とボディワークで体にやさしい座り方を手に入れよう

## 島家具製作所オススメの“体調アップする椅子”たちと 呼吸と姿勢で！体調&集中力アップ！頭もよくなる座り方セミナー



潰瘍性大腸炎という難病で、大腸を全摘出したのに、めっちゃ元気なボディチェンジブレスマスターの矢川純さんと島家具製作所のスペシャルコラボセミナーです！

姿勢に良い椅子を販売している島家具製作所が、生活が変わる「正しい姿勢と呼吸」の大切さを矢川純さんとお伝えするスペシャルコラボセミナーの第2弾を開催いたします。

前回のセミナーにはたくさんの方にご参加いただく事ができました。本当にありがとうございました。ご参加くださった皆さま、その後の体調はいかがでしょう？姿勢に良い「体調アップする椅子」をお使いの方も体調はいかがでしょう？日々の生活に変化を感じていただけていると嬉しいです。

なぜ姿勢と呼吸が大切なの？それを整える事でどんな変化があるの？など、無意識に行っているからこそ気づかない事や整える為のワークを分かりやすく、楽しく体験いただける体感型のセミナーです。前回ご参加の方は復習に、初めての方はご自身の体と向き合うお時間に、是非ご参加ください！矢川さんのお話にどんどん引き込まれてあっという間の2時間です。今回も多くの方にご参加いただけるよう特別価格での開催です。

### 《こんなお悩みはないですか？》

腰が痛い

集中力が続かない

姿勢をよくしたい

胃腸障害を改善したい

毎日を楽しく元気に過ごしたい

運動不足になっている

開催日 2020年 2月 8日(土)  
14:00 ~ 16:00 (開場は13:30)

場所 島家具製作所 ショールーム 2F  
〒633-0068 奈良県桜井市東新堂513-1

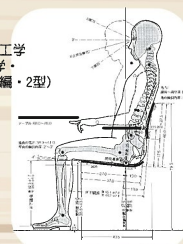
定員 20名 《お申し込み先着順》

会費 特別価格 3,000円

持ち物 ・タオル1枚 ・飲み物 ・筆記用具

前半は座学、後半は座ったままできるボディワークを行います。  
激しい動きはないので運動の苦手な方でもご安心ください。

椅子の人間工学  
(元千葉大学・  
小原研究室編・2型)



周辺地図



「腰の椅子」  
Awaza

姿勢を守るアップライトチェア



お申込み お問い合わせ

島家具製作所

担当/岡田  
10:00~18:00/水・木定休日

☎ 0744-43-7512

✉ info@jp-forme.jp